



104-2 第 4 週紀律競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	公	平	和
高二	禮	正	誠
高三	誠	公	信

104-2 第 4 週整潔競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	廉	業	慧
高二	誠	正	和、簡
高三	誠	業	敬

日期:105.3.9



三四月份點燈計畫輪值表

星期	一	二	三	四	五
日期	3/14	15	16	17	18
點燈老師	霍家琦學姊 台大機械系	黃昭文老師	陳穎君學姊 台大生工系	李盈萱老師	
科目	數學物理	物理	數學物理	化學	
日期	21	22	23	24	25
點燈老師	霍家琦學姊	黃昭文老師	陳穎君學姊	李盈萱老師	
科目	數學物理	物理	數學物理	化學	
日期	28	29	30	31	4/1
點燈老師	霍家琦學姊	黃昭文老師	陳穎君學姊	李盈萱老師	
科目	數學物理	物理	數學物理	化學	
日期	4	5	6	7	8
點燈老師	霍家琦學姊	黃昭文老師	陳穎君學姊	李盈萱老師	
科目	數學物理	物理	數學物理	化學	
日期	11	12	13	14	15
點燈老師	霍家琦學姊	黃昭文老師	陳穎君學姊	李盈萱老師	
科目	數學物理	物理	數學物理	化學	
日期	18	19	20	21	22
點燈老師	霍家琦學姊	黃昭文老師	陳穎君學姊	李盈萱老師	
科目	數學物理	物理	數學物理	化學	
日期	25	26	27	28	29
點燈老師	霍家琦學姊	黃昭文老師	陳穎君學姊	李盈萱老師	
科目	數學物理，	物理	數學物理	化學	

一、『教學組報告』

- (1) 點燈教室說明：
 - (一) 點燈教室設置目的：
 1. 為同學解答各科學習上的疑問，增進學習成效。
 2. 邀請學姊返校協助，除了功課協助外，也希望同學多請教經驗，見賢思齊，建立優良傳承。
 - (二) 地點：
 1. 平日：莊敬大樓一樓資源教室。
 2. 特殊日：莊敬大樓一樓教師辦公室中央討論區。
 - (三) 時間：當日 18:30-20:00
 - (四) 請同學事先至教務處填寫預約單。(預約目的在了解人次，直接前往亦可。)
- (2) 3/14(一) 開始，高二夜自習留原班，高一夜自習在閱覽室。

二、『設備組報告』

- (1) 教科書：若同學仍未繳交或有其他原因(如助學貸款，ATM 信用卡按錯金錢者)請主動聯絡設備組。
- (2) 校內科展：

3/14(一)~3/16(三)報名北市科展並送件。
請代表學校參賽同學準時交件，逾時不候，以免耽誤全校整體送件時程。
設備組 3/17(四)需進行校內核章，
3/18(五)一大早送件至承辦學校大安國小。
請代表學校參賽師生到時注意相關時程。
- (3) 北市中等獎助計畫即日起~3/16(三)報名截止，設備組 3/17(四)需進行校內核章，
3/18(五)送件至承辦學校內湖高中。相關辦法陸續公布在本校網頁，請欲參賽師生瀏覽相關時程。
- (4) 科教館青少年培育計畫 3/11(五)~3/16(三)報名截止，請於 3/10(四)至設備組布告欄索取帳號，再自行線上報名，設備組 3/17(四)需進行校內核章，3/17(四)下午寄掛號至科教館。相關辦法陸續公布在本校網頁，請欲參賽師生瀏覽相關時程。
- (5) 最近有很多科學活動如：2016 捷克及義大利國際發明展，「2016 倫敦國際青年科學論壇 (LIYSF)」甄選實施計畫....等，請同學自行上本校網頁瀏覽。



一、『生輔組報告』

- (1) 高三同學請注意：第 1 階段放榜後(3/17)，符合資格有需求的同學才可至學務處領取公假單(兩個半天，共 1 天，校內)，由各班導師簽辦。其餘時間同學要整理備審資料者應自行請事假回家準備。在校內除公假外不准事假，未到課者以曠課登記。公假應於公假前親自找到導師簽名並交至學務處，核准者攜帶紅色核章聯備查。
- (2) 轉知市警局宣導：最近詐騙集團常以電話假冒警察、檢察官，說您個資遭到冒用，涉及刑案，要監管您的帳戶；或假冒親友，聲稱有資金需求，請您幫忙匯款，都是詐騙。臺北市政府警察局提醒您，接到涉及金錢的可疑電話，請立即撥打 165 查證，以保障自身財產安全。

二、『活動組報告』

- (1) **校優良生代表選舉**—3/11(五)班會課舉行，各班班長請於 10:00 至學務處領選票；該日 **14:20 前將所有選票及統計表送回**，逾期以廢票記。
- (2) **高二教育旅行表演節目資料及器材需求表**—高二教育旅行晚會音樂及器材需求表，請班代務必於 **03/11(五)中午前**連同音樂繳交至活動組。
- (3) **伊甸義賣**—相關文宣品已於班代大會發放高一二各班，欲訂購班級請高一二班代協助於 **3/14(一)放學前**，填妥收款單收齊費用(不需繳交郵資費)送至活動組，逾時不候。
- (4) **高一合唱比賽**：合唱比賽各班禮堂排練時間及比賽順序將於下週公告，請高一各班負責人留意學校網頁及班櫃；若排練時間有問題，請各班自行協調。
- (5) **春季晚會售票事宜**—4/16(六)將舉辦「**中山女高 2016 跨校公益流行藝術晚會—再遇見 Reset**」，我們邀請了**郭靜、吳汶芳、陳零九、Echo 李昶俊**一同狂歡，預購門票將附贈紀念品紙膠帶，數量有限，歡迎同學踴躍訂購！
- (6) **校內訂票**：販售期間為 **03/11(五)~03/18(五)**，**高一、高二校內票價為 100 元，每人限購一張**，當日請憑學生證、校內票券及兩張發票入場；高一、高二 同學若欲加訂，**每張預購價 150 元，不限定張數**，當日憑票券及兩張發票入場。班級團訂請各班班代將**訂票統計單連同現金**收齊後，於 **3/17(四)、3/18(五)中午 12:20 至 12:40 交至學務處班聯會窗口**，以利統計，謝謝。
- (7) **校外售票**：**04/06(三)~04/15(五) 17:20-18:30** 將於中山女高傳達室前販售，**每張 150 元，當日憑票券及兩張發票入場**。
- (8) **現場購票**：**4/16(六) 舞會當天 16:00-19:00** 將於中山女高校門口販售，**每張 200 元，入場請務必攜帶兩張發票**。



- 一、 全球通訊系統 GSM 已將 112 列為跨國最高等級的急難救助電話，即使自家電信業者無訊號，無 SIM 卡亦可撥打，受困電梯沒訊號照樣接通當地救援系統，優先將訊號轉到急難救助單位，請記住此一救命工具。
- 二、 本校高壓設備定期檢修訂於 3/19(六)下午辦理，屆時 13:00-18:00 必須全校停電，請有返校自習需求的同學預作準備。



- 一、 **【國外大學錄取回報】**：請高三同學注意，若班上已有獲取國外大學錄取通知者，請主動回報輔導室，協助輔導室建立國外榜單(若錄取但考慮不前往就讀，也請回報曾有錄取！資料仍有參考價值。)請錄取同學回報班級、姓名及考上的國外大學校系。
- 二、 輔導室在 3/11(本週五)舉辦「**小論文講座**」，歡迎有需要的同學準時於 12:20 至生涯資訊室參加。
- 三、 **【輔導室轉知】**臺北市立圖書館辦理留學講座，相關資訊如下，請網路報名：

講座名稱/內容	講師	時間/地點
又路人生—我的日本留學生活	黃俊儒 (日本國立富山大學經濟研究科 企業經營專攻)	3/13 (日) 下午 14:00-16:00 總館 11 樓研習教室
留學德國:轉科生的研究所經歷	簡孟瑤 (德國柏林工業大學) (大學文學科系轉入商科研究所)	3/19 (六) 下午 14:00-16:00 總館 9 樓多功能教室
知己知彼—留學生 V.S.日本教授	王振吉(國立大學法人綜合研究 大學院助理教授)	3/20 (日) 上午 10:00-12:00 總館 10 樓會議室

- 四、 **【輔導室轉知】「真人職涯圖書館」**將於 3/26(六)9:00-17:00 在成功高中辦理專家分享職涯經驗、大學生經驗談與科系直接解析，報名日期為 3/5 中午~3/15 晚上 12:00 截止，報名連結：<http://bit.ly/batonbook>。欲報名之同學報名請至輔導室領取家長同意書，歡迎同學上網詳看活動介紹：<http://thebatonproject.org/human-career-library>。本校有 70 個名額！請同學踴躍報名！
- 五、 台北市教育局「**性別微電影比賽**」，歡迎喜愛電影、劇本創作、想嘗試拍攝短片的同學踴躍參賽！
 1. 比賽主題：結合性別平等相關議題皆可，消除性別歧視、尊重多元性別特質。
 2. 作品規格：影片長度 3-10 分鐘，須附上中文字幕。
 3. 獎勵方式：獎狀及禮券。
 4. 截止日期：參賽作品請於 **105 年 5 月 6 日(五)**前繳交至輔導室。詳細比賽規則已發至各班，或請洽輔導室詢問。
- 六、 「2016 年臺大杜鵑花節」學系博覽會開放時間為 3/12~3/13(六、日)上午 9:00-16:00，學生社團博覽會及表演活動為 3/12~3/13(六、日)上午 9:30-16:00，請有報名的同學準時參與。
- 七、 3/14(一)中午 12:20~13:10 於**生涯資訊室**有中山醫附中山校友會的學長姐會來進行校系介紹，且於勵志長廊有全日的擺攤，宣傳參觀營活動與提供校系諮詢，歡迎有興趣的同學踴躍參加。
- 八、 3/18(五)11:20-12:50 在演藝廳由莊滢芬老師為同學帶來內容詳盡的「**面試示範講座**」，當中將有面試示範演練及面試準備技巧...等說明，歡迎高三參加個人申請之同學踴躍報名！
- 九、 「**各學群模擬面試**」由 3/18 至 3/24 舉行，場次表將於近期公告於網頁上，請參加模擬面試的同學依學群場次報名 (3/17 開放報名)。參加當天需攜帶備審資料，若申請之校系不需備審資料，仍請帶一份簡歷表，供老師口試之用。
- 十、 **【輔導室小團體】**成員招募中！

名稱	主題內容	時間	地點	帶領者
『航海王』 —生涯探索小團體	自我認識與生涯探索 (特質、價值觀、興趣、 能力等)	4/7-6/2 每週四 18:00-20:00 (段考前一週暫停)	生涯資訊室	邱于筑、簡上雯 實習心理師
『情場高手』 —情緒探索小團體	情緒認識、覺察 與表達技巧	4/12-6/7 每週二 18:00-20:00 (段考前一週暫停)	生涯資訊室	洪元婷、簡上雯 實習心理師

※報名表請洽各班輔導股長或親至輔導室報名。

※全程參與本活動者，可獲得公服時數 4 小時、結業證書與嘉獎一支，名額有限，歡迎有興趣的同學盡速報名！



- 一、 圖書館書展【閱讀力覺醒】於 3/8-3/17 在圖書館二樓中庭展開，本次書展活動搭配借書集點、回餽贈禮等活動，歡迎前往圖書館參加。
- 二、 圖書館為閱讀空間，請勿在圖書館開館期間，在館內聊天、討論、飲食，亦不能使用圖書館公用電腦進行與教育無關之私人用途(如看影片、玩遊戲等)，違者將取締並懲處。
- 三、 全國學生小論文比賽上傳系統將於 **3/31 中午 12 點**關閉，有鑑於每年均有同學因系統繁忙無法上傳而喪失比賽機會，再次提醒有意願參加比賽的同學，請勿拖延至最後一週才上傳作品，以免損害個人權益。上傳成功後務必繳交切結書至圖書館，如果任何問題請洽圖書館服務推廣組。
- 四、 教育部開發「網路守護天使」程式，功能包含：阻擋不當網站、阻擋網頁遊戲、上網時間控管、自動更新不當網址等，鼓勵同學及家長下載使用，詳情請參閱 <http://nga.moe.edu.tw/2016/index.html>。



- 一、 寫在前面：
合作社是「非營利」事業，營業不是為了賺錢。合作社最大的支出是獎助學金、成績優秀獎學金、社員交易分配金，以上項目近三年每年合計都至少支出 42 萬元以上。合作社的監督單位，包含社會局(社團法人)、教育局(事業主管機關)、衛生局(事業主管機關)、財政局(公有房地)，現在又多了環保局(餐具使用)。
合作社的理監事、經理，依規定都由學校教師兼任，老師都有自己的本職。我們是在公務、課務之餘為大家設想、規劃。而且，合作社是在學校內營運，所以合作社也是教育單位，也負擔教育的責任。
依法令，合作社是為「提供基本服務(販售食品、文具等物品)」，彌補家長之不足而設立；不可能滿足家長及同學的所有需求。合作社的營運更仰賴大家的配合與諒解。
- 二、 配合本市 105 年 8 月 1 日起實施「禁用一次性餐具及美耐皿餐具」因應說明：
本校獨有的問題是合作社熱食部跟賣場空間限制，在第三節下課及中午休息時間無法消化所有想要用餐的人潮。所以，本校熱食部有提供線上訂餐服務以紓解人潮。
未來，為繼續維持線上訂餐服務，等教育局補貼之經費核撥後，會用以採購不鏽鋼便當盒，作為每日訂餐供餐使用。同時，因為人力考量，線上訂餐使用的便當盒將採委外清洗，如果，未來同學用餐後沒有將便當盒送回，運作後將會發生某一天突然沒有足夠的便當盒可以供餐。其次，便當盒是學校財產，需每年清點，如果發生遺失、短少，則是由合作社賠補，也會侵蝕原來就沒有太多獲利的營運空間。
所以，未來合作社的營運，必須仰賴同學的配合與支持。
另外，配合政策，熱食部現場販售項目，除早餐區的「紙袋」可以使用外，同學購買其他任何品

項(包含豆漿、紅茶等)，請務必自行攜帶「非一次性」餐具盛裝。
請同學思考，是否有其他可行的因應方式？並請利用班代大會提出供合作社師長們參考。

三、 本月班代大會提問回覆：

Q1：冷飲部增加新產品。增加冷飲部的多樣性，如冰棒、汽水。

A1：為什麼沒有汽水、冰棒！因為過去的理監事們認為氣泡式飲料對同學只是滿足一時的口感，卻更會造成健康的危害。不信，同學可以請教校內的家政、護理老師，看看有沒有老師認為應該販售汽水、可樂。冰棒則是受限於本校的用電容量及中山樓的電源線路。請同學回憶看看，去年九月天氣熱時，合作社有沒有開冷氣？幾乎沒有。頂多是 12 點至 1 點，同學最多的時候開！為什麼？因為合作社的冷氣是民國 84 年的設備，只要合作社冷氣一開，全校的用電量立刻爆表。其次，目前的電線是依據當時冷藏櫃的數量設計，新增冷凍櫃甚至可能造成用電危險。(回覆問題 3, 2014 年 4 月曾提問)

Q2：販賣髮夾、髮圈。夏天炎熱或游泳時需要。有時忘記帶會很不方便，建議販賣髮夾髮圈。

A2：於 2014 年 10 月班代大會曾提出。市面販售之髮圈及髮夾相關式樣、色彩太多，合作社的選擇恐無法符合同學多樣化的要求。如果是必備的，是否請同學自行準備？

Q3：限制同學購買下午茶點心的份數。最近合作社推出下午茶點心，造成搶購熱潮，有同學反因有同學一次購買十個以上，即使提早前往合作社也無法買到。建議限制同學購買份數。

A3：請問同學覺得要限制幾個？一窩蜂只是一時的現象，未來如果是特殊產品，會先在早餐時段開放登記，賣完為止。一般點心(黑糖糕、馬來糕)會在早餐時段常態販售，賣完為止。

Q4：滷味區可自備餐具。

A4：為了因應今年 8 月起，「全面禁用一次性及美耐皿餐具」，合作社熱食部各個窗口都歡迎同學使用個人自備的餐具。